

[ ΣΚΛΗΡΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ]

## ΠΩΣ ΘΑ ΣΒΗΣΕΙΣ ΤΙΣ ΕΥΡΥΑΓΓΕΙΕΣ;

ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ Η ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΑΝΤΙΑΙΣΘΗΤΙΚΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΣΤΑ ΠΟΔΙΑ ΠΟΥ ΑΦΟΡΑ ΚΥΡΙΩΣ ΤΙΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ;



Ευχαριστούμε για τις πληροφορίες τον **Χρήστο Ρηγόπουλο**, αγγειολογο-αγγειοχειρουργό, επιμελητή Αγγειοχειρουργικής Κλινικής «Ευρωκλινική Αθηνών» και επιστημονικό υπεύθυνο του Αγγειολογικού Τμήματος της **Cosmetic Derma Medicine (www.aggeioxeiourgiki.eu)**.

**Ε**υρυαγγείες είναι οι αντιαισθητικές μικρές κόκκινες και μπλε φλέβες που εμφανίζονται σαν ιστός άραχνης στα κάτω άκρα. Οι κυριότερες αιτίες εμφάνισής τους είναι η κληρονομικότητα, οι ορμονικές μεταβολές και η εγκυμοσύνη, ενώ η παχυσαρκία, το κάπνισμα, η έλλειψη κίνησης, η ζέστη και η έκθεση στον ήλιο επιδεινώνουν την κατάσταση.

### Τι προβλήματα δημιουργούν

Αν και είναι κυρίως αισθητικό πρόβλημα, σε ορισμένες περιπτώσεις μπορεί να αποτελούν ένδειξη ανεπάρκειας μεγαλύτερων φλεβών που βρίσκονται πιο βαθιά. Επομένως, πριν από την έναρξη της θεραπείας είναι σκόπιμος ο έλεγχος με έγχρωμο υπερηχογράφημα (triplex) ολόκληρου του φλεβικού δικτύου του άκρου.

### Η σκληροθεραπεία

Γίνεται με την έγχυση στις παθολογικές φλέβες ειδικού διαλύματος με πολύ λεπτή βελόνα, το οποίο προκαλεί ελεγχόμενη βλάβη του φλεβικού τοιχώματος, με αποτέλεσμα η φλέβα τελικά να υφίσταται ίνωση και να εξαφανίζεται.

- **Η μέθοδος** εφαρμόζεται σε συνεδρίες στο χώρο του ιατρείου, είναι ασφαλής και ανώδυνη.
- **Κάθε συνεδρία** διαρκεί περίπου 30-45 λεπτά και μετά τοποθετείται γύρω από το πόδι ένας ειδικός ελαστικός επίδεσμος ή κάλτσα διαβαθμισμένης συμπίεσης για ορισμένο χρονικό διάστημα, συνήθως για 5-10 ημέρες.
- **Η καθημερινή δραστηριότητα** γίνεται κανονικά, αλλά η έντονη σωματική άσκηση αποφεύγεται για μία εβδομάδα περίπου.
- **Ένα μήνα μετά** γίνεται επανεκτίμηση και διόρθωση πιθανών μικρών ατελειών.