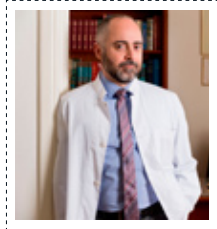


# ΕΥΡΥΑΓΓΕΙΕΣ: ΠΩΣ ΝΑ ΑΠΑΛΛΑΓΕΙΤΕ

**Ε**υρυαγγείες είναι οι ανιαισθητικές, μικρές, επιφανειακές, κόκκινες και μπλε φλέβες που εμφανίζονται σαν ιστός αράχνης ή κλαδιά δέντρων κυρίως στα κάτω άκρα. Αναφέρονται συχνά από τους ασθενείς και σαν «σπασμένα αγγεία» αλλά στην πραγματικότητα πρόκειται απλά για παθολογικά διατεταμένες τριχοειδείς φλέβες που βρίσκονται μέσα στο δέρμα.

Αποτελούν πολύ συχνό πρόβλημα που αφορά κυρίως το γυναικείο φύλο. Οι σημαντικότερες αιτίες εμφάνισής τους είναι η κληρονομικότητα, οι ορμονικές μεταβολές και η εγκυμοσύνη. Η παχυσαρκία, το κάπνισμα, η έλλειψη κίνησης, η ζέση και η έκθεση στον ήλιο επιδεινώνουν την κατάσταση.

Η βάση της θεραπείας των ευρυαγγειών είναι η σκληροθεραπεία, δηλαδή η έγχυση με ένεση στις παθολογικές φλέβες ειδικού διαλύματος, το οποίο προκαλεί ελεγχόμενη βλάβη του τοιχώματος με αποτέλεσμα η φλέβα τελικά να υφίσταται ίνωση και να εξαφανίζεται. Η μέθοδος είναι ασφαλής, ανώδυνη, γίνεται σε κατάλληλα εξοπλισμένο ιατρείο και εφαρμόζεται σε συνεδρίες, συνήθως 2-3 για κάθε πόδι. Πολύ σημαντικό για την επιτυχία της μεθόδου είναι, ύστερα από κάθε συνεδρία, η εφαρμογή συμπίεσης στην περιοχή της θεραπείας αρχικά με ειδικό επίδεσμο και εν συνεχεία με ελαστική κάλσα για 5-10 μέρες. Μετά το πέρας της σκληροθεραπείας το αισθητικό αποτέλεσμα ολοκληρώνεται με τη χρήση laser για την εξαφάνιση και των πολύ μικρών, λιγότερο από 1 mm, φλεβών.



## **Δρ Χρήστος Ρηγόπουλος**

Επιμελητής Αγγειοχειρουργικής Κλινικής «Ευρωκλινική Αθηνών»,  
Επιστημονικός Υπεύθυνος Αγγειολογικού Τμήματος Cosmetic Derma Medicine

[www.aggeioxeirourgiki.eu](http://www.aggeioxeirourgiki.eu)

---

ΠΩΣ ΝΑ  
ΑΠΑΛΛΑΓΕΙΤΕ ΑΠΟ  
ΤΑ ΕΝΟΧΛΗΤΙΚΑ  
«ΣΠΑΣΜΕΝΑ ΑΓΓΕΙΑ»  
ΣΤΑ ΠΟΔΙΑ.

---

