



Αρχική | Μόδα & Ομορφιά | Πλαστική Χειρουργική |

Θέλεις τέλεια πόδια; Πες τέλος στις ευρυαγγείες!

12/01/2016 Γράφει: Επιστημονικός Συνεργάτης Shape

Η σκληροθεραπεία δίνει τη λύση στο ενοχλητικό πρόβλημα.

Οι ευρυαγγείες είναι οι αντιαισθητικές μικρές κόκκινες και μπλε φλέβες που εμφανίζονται σαν ιστός αράχνης στα κάτω άκρα και είναι ένα πρόβλημα που αφορά κυρίως τις γυναίκες. Συνήθως εκδηλώνονται λόγω κληρονομικότητας, ορμονικών μεταβολών ή εγκυμοσύνης, ενώ η κατάστασή τους μπορεί να επιδεινωθεί λόγω παχυσαρκίας, καπνίσματος, έλλειψης κίνησης, ζέστης και έκθεσης στον ήλιο. Καθώς σε κάποιες περιπτώσεις είναι πιθανό να αποτελούν ένδειξη ανεπάρκειας μεγαλύτερων φλεβών, πιο βαθιά, είναι σκόπιμο πριν από την έναρξη της θεραπείας να γίνεται έλεγχος με triplex ολόκληρου του φλεβικού δικτύου του άκρου.



Αν και είναι κυρίως αισθητικό πρόβλημα, οι ευρυαγγείες ίσως είναι ένδειξη ανεπάρκειας μεγαλύτερων φλεβών.

Τι είναι η σκληροθεραπεία

Πρόκειται για αποτελεσματική θεραπεία που γίνεται με την έγχυση στις παθολογικές φλέβες ειδικού διαλύματος με πολύ λεπτή βελόνα. Αυτό προκαλεί ελεγχόμενη βλάβη του φλεβικού τοιχώματος, με αποτέλεσμα η φλέβα τελικά να εξαφανίζεται.

- Είναι ασφαλής και ανώδυνη μέθοδος που εφαρμόζεται σε συνεδρίες 30-45 λεπτών στο ιατρείο.
- Κατόπιν τοποθετείται στο πόδι ένας ειδικός ελαστικός επίδεσμος ή κάλτσα διαβαθμισμένης συμπίεσης για ορισμένο χρονικό διάστημα (5-10 ημέρες).
- Η καθημερινή δραστηριότητα γίνεται κανονικά, αλλά η έντονη άσκηση αποφεύγεται για μία εβδομάδα περίπου.
- Ένα μήνα μετά γίνεται επανεκτίμηση και πιθανές μικρές διορθώσεις.



Ευχαριστούμε τον Χρήστο Ρηγόπουλο, αγγειολόγο, αγγειοχειρουργό, επιμελητή Αγγειοχειρουργικής Κλινικής «Ευρωκλινική Αθηνών» και επιστημονικό υπεύθυνο του Αγγειολογικού Τμήματος της Cosmetic Derma Medicine (11111.aggeioxeirourgiki.eu).

Δημοφιλή
Δίαιτες
Τεστ
+

11 τρικ για να φαίνεσαι φρέσκια χωρίς μακιγιάζ

3 ροφήματα πιο αποτελεσματικά από το νερό με λεμόνι για απώλεια βάρους

Πώς θα μείνει το κραγιόν αναλλοίωτο για ώρες! (τα top expert tips!)

Υγιεινά pancakes με 2 υλικά από τη διαιτολόγο Κλειώ Δημητριάδου!

3 τρικ για να είσαι φρέσκια μετά την άσκηση (χωρίς ντους)

(πολλά) περισσότερα »

ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΕ ΤΟ SHAPE



Shape Tools

Βρες τις Γόνιμες Ημέρες σου

Επίλεξε την πρώτη μέρα της τελευταίας περιόδου σου και δες τις πιθανές ημέρες σύλληψης.

Prev	April 2016						Next
SU	MO	TU	WE	TH	FR	SA	
					1	2	
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	

Υπολογισμός

Πιθανές ημέρες σύλληψης: από