



Τοπικά Νέα Ρόδου ▾

Αστυνομικό

Ελλάδα ▾

Δωδεκάνησα ▾

Διαβάστε επίσης ▾

Άρχειο Έντυπης Μορφής



Κιρσοί: απλές απαντήσεις σε συχνές ερωτήσεις



1 κόλπο για κιρσούς

Σταμάτα να κρύβεις τα πόδια σου με 1 εύκολο κ γρήγορο τρικ. Δες το!



Η ΡΟΔΙΑΚΗ

 Αναγνώστηκε **769** φορές
 Ημερομηνία 21/07/15 10:18

Κατηγορίες

Υγεία-Ομορφιά-Διατροφή

176

Κοινοποιήστε

Μου αρέσει!

Στείλε το άρθρο σε μήνυμα στο FB

Αποστολή

Share

Γράφει ο

Χρήστος Ρηγόπουλος
Αγγειολόγος-Αγγειοχειρουργός
Τι είναι οι κιρσοί και πώς εμφανίζονται;

Κιρσοί είναι οι παθολογικά διογκωμένες φλέβες στα πόδια. Αναφέρονται συχνά από τους ασθενείς και ως "φλεβίτες" ή "φλεβίτιδα". Για την εμφάνιση τους σημαντικό ρόλο παίζει η κληρονομικότητα ενώ άλλοι παράγοντες που συμβάλουν στην εμφάνιση και εξέλιξη της πάθησης είναι η ορθοστασία, η καθιστική ζωή, η παχυσαρκία και η εγκυμοσύνη.

Εκτός από το αισθητικό, μπορούν να δημιουργήσουν άλλα προβλήματα;

Οι κιρσοί συνήθως συνοδεύονται από συμπτώματα με κυριότερα το οίδημα, το αίσθημα βάρους, το κάψιμο, τη φαγούρα και τις νυχτερινές κράμπες. Ανάλογα όμως με την έκταση και τη διάρκεια του προβλήματος μπορούν να εμφανίσουν επιπλοκές όπως θρόμβωση, αιμορραγία και δερματικές βλάβες που μπορούν να εξελιχθούν σε έλκη.

Τι θεραπεία υπάρχει;

Η θεραπεία σε αρχικό στάδιο μπορεί να είναι συντηρητική και βασίζεται κυρίως στη χρήση ελαστικής κάλτσας. Η οριστική και μόνιμη λύση όμως είναι η χειρουργική.

Πώς αντιμετωπίζονται χειρουργικά;

Η "κλασική" χειρουργική αντιμετώπιση συνίσταται στην αφαίρεση των "ελαττωματικών" φλεβών μέσω τομών στο δέρμα. Τα τελευταία χρόνια ωστόσο αναπτύχθηκαν νέες τεχνικές με τις οποίες επιτυγχάνεται η θεραπευτική καταστροφή των φλεβών μέσω της εφαρμογής τοπικής θερμότητας με laser ή ραδιοσυχνότητες (RF) (ενδοφλεβική εξάλειψη - endovenous ablation). Τα πλεονεκτήματα είναι καλύτερο αισθητικό αποτέλεσμα, ταχύτερη μετεγχειρητική αποκατάσταση ενώ αποφεύγεται η χορήγηση γενικής αναισθησίας.

Ποια είναι η κατάλληλη μέθοδος για εμένα;

Αν και η ενδοφλεβική μέθοδος αποτελεί πλέον την πρώτη επιλογή, υπάρχουν περιπτώσεις όπου ανατομικοί περιορισμοί (μέγεθος ή πορεία φλέβας) ή άλλοι παράγοντες (προηγούμενη θρόμβωση ή σκληροθεραπεία της μείζονος σαφηνούς) δεν επιτρέπουν την εφαρμογή της και η κλασική χειρουργική θεραπεία αποτελεί τη λύση. Σε κάθε περίπτωση η προεγχειρητική εκτίμηση με έγχρωμη υπερηχητική φλεβογραφία (Triplex) καθορίζει την ενδεδειγμένη μέθοδο.

Πότε θα σηκωθώ από το κρεβάτι και πότε μπορώ να γυρίσω στη δουλειά μου μετά το χειρουργείο;

Το χειρουργείο των κιρσών είναι πλέον διαδικασία μίας ημέρας. Ειδικά με την ενδοφλεβική μέθοδο, η επέμβαση διενεργείται με τοπική αναισθησία, οι χειρουργικές τομές είναι μικρές και δεν απαιτούν ράμματα ενώ ο ασθενής μπορεί να φύγει περπατώντας λίγη ώρα μετά το χειρουργείο και ήδη από την επομένη να επιστρέψει με απόλυτη ασφάλεια στη δουλειά του, φορώντας μόνο μία ειδική ελαστική κάλτσα για μερικές μέρες.

Μετά το χειρουργείο, οι κιρσοί "ξαναγαίνουν";

Μετά τη χειρουργική αντιμετώπιση η πιθανότητα υποτροπής είναι λιγότερο από 5%. Προϋπόθεση βέβαια είναι ο προσεκτικός προεγχειρητικός σχεδιασμός και η εξατομικευμένη για κάθε ασθενή επιλογή της κατάλληλης μεθόδου θεραπείας.

 Όλες οι ειδήσεις σε **BLOG VIEW** !

Επώδυνοι κιρσοί;

Εξαφάνισε κιρσούς φυσικά. Μην περιμένεις να πας χειρουργείο. Δες!



Newsletter

ΟΙ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΤΕΡΕΣ ΕΙΔΗΣΕΙΣ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΡΟΔΙΑΚΗ ΣΤΟ EMAIL ΣΟΥ

Συμπλήρωσε εδώ το email σου

ΕΓΓΡΑΦΗ

Τελευταία Νέα - Ροή

Δημοφιλή



Ευχαριστίες της ΡΟΔΑΥΓΗΣ σε συμπολίτες μας και εκπροσώπους φορέων
03/04 - 15:15:02

Στην τελική ευθεία το εργασιακό πρωτάθλημα στη Ρόδο - 03/04 - 15:00:01

Σημαντική προσφορά από το σύλλογο «Αγία Μαρίνα» - 03/04 - 14:45:01

Αμερικανοί μαθητές από την Bright Light Volunteers στο Κολλέγιο Ρόδου - 03/04 - 14:35:01

Μεγάλη συμμετοχή στη Ρόδο για την ανάδειξη τοπικών οργάνων της ΝΔ (φωτορεπορτάζ) - 03/04 - 14:20:01

Φορητό φαρμακείο στις Πεταλούδες - 03/04 - 14:15:02

Το κάρο της μετριοτήτας - 03/04 - 14:00:01

Επιβεβαίωση υπεροχής του Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου - 03/04 - 13:50:01

Κυριακή Γ' Εβδομάδας των Νηστειών της Σταυροπροσκυνησεως - 03/04 - 13:35:02

Β' κατηγορία: "Καρδιοχτύπια" στα χαμηλά - 03/04 - 13:20:01

Για μια καλοχτισμένη κατοικία, βρίσκουμε πάντα τον κατάλληλο αγοραστή!


 Τηλ: +30 22410 79410
 Rhodes@engelvolkers.com · www.evrhodes.com

ENGEL & VÖLKERS

Έως και 3 Απριλίου
 μπες στο **nndirect.gr**,
 υπολόγισε τα
 ασφάλιστρά σου
 και μπες στην κλήρωση!

Υπολογισμός

NN Direct Health