

www. Partyguideonline.gr



Αρχική | Μόδα & Ομορφιά | Πλαστική Χειρουργική

## Σβήσε τις ευρυαγγείες με σκληροθεραπεία!

29/07/2015 Γράφει: **Επιστημονικός Συνεργάτης Shape**



Ποια είναι η θεραπεία για το αντιαισθητικό πρόβλημα στα πόδια που αφορά κυρίως τις γυναίκες;



Ευρυαγγείες είναι οι αντιαισθητικές μικρές κόκκινες και μπλε φλέβες που εμφανίζονται σαν ιστός αράχνης στα κάτω άκρα. **Οι κυριότερες αιτίες εμφάνισής τους είναι η κληρονομικότητα, οι ορμονικές μεταβολές και η εγκυμοσύνη**, ενώ η παχυσαρκία, το κάπνισμα, η έλλειψη κίνησης, η ζέστη και η έκθεση στον ήλιο επιδεινώνουν την κατάσταση.

### Τι προβλήματα δημιουργούν

Αν και είναι κυρίως αισθητικό πρόβλημα, **σε ορισμένες περιπτώσεις μπορεί να αποτελούν ένδειξη ανεπάρκειας μεγαλύτερων φλεβών** που βρίσκονται πιο βαθιά. Επομένως, πριν από την έναρξη της θεραπείας είναι σκόπιμος ο έλεγχος με έγχρωμο υπερηχογράφημα (triplex) ολόκληρου του φλεβικού δικτύου του άκρου.

### Η σκληροθεραπεία

Γίνεται με την έγχυση στις παθολογικές φλέβες ειδικού διαλύματος με πολύ λεπτή βελόνα, το οποίο προκαλεί ελεγχόμενη βλάβη του φλεβικού τοιχώματος, με αποτέλεσμα η φλέβα τελικά να υφίσταται ίνωση και να εξαφανίζεται.

- **Η μέθοδος** εφαρμόζεται σε συνεδρίες στο χώρο του ιατρείου, είναι ασφαλής και ανώδυνη.
- **Κάθε συνεδρία** διαρκεί περίπου 30-45 λεπτά και μετά τοποθετείται γύρω από το πόδι ένας ειδικός ελαστικός επίδεσμος ή κάλτσα διαβαθμισμένης συμπίεσης για ορισμένο χρονικό διάστημα, συνήθως για 5-10 ημέρες.
- **Η καθημερινή δραστηριότητα** γίνεται κανονικά, αλλά η έντονη σωματική άσκηση αποφεύγεται για μία εβδομάδα περίπου.
- **Ένα μήνα μετά** γίνεται επανεκτίμηση και διόρθωση πιθανών μικρών ατελειών.



Ευχαριστούμε για τις πληροφορίες τον **Χρήστο Ρηγόπουλο**, αγγειολόγο – αγγειοχειρουργό, επιμελητή Αγγειοχειρουργικής Κλινικής «Ευρωκλινική Αθηνών» και επιστημονικό υπεύθυνο του Αγγειολογικού Τμήματος της **Cosmetic Derma Medicine** ([www.aggeioxeiourgiki.eu](http://www.aggeioxeiourgiki.eu)).

Δημοφιλή | Δίαιτες | Τεστ | +

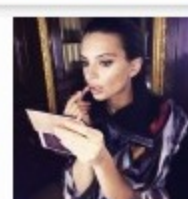
11 τρικ για να φαίνεσαι φρέσκια χωρίς μακιγιάζ



3 ροφήματα πιο αποτελεσματικά από το νερό με λεμόνι για απώλεια βάρους



Πώς θα μείνει το κραγιόν αναλλοίωτο για ώρες! (τα top expert tips!)



Υγιεινά pancakes με 2 υλικά από τη διαιτολόγο Κλειώ Δημητριάδου!



3 τρικ για να είσαι φρέσκια μετά την άσκηση (χωρίς ντους και χωρίς λούσιμο!)



(πολλά) περισσότερα >

ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΕ ΤΟ SHAPE



## Shape Tools

Βρες τις Γόνιμες Ημέρες σου

Επίλεξε την πρώτη μέρα της τελευταίας περιόδου σου και δες τις πιθανές ημέρες σύλληψης.

Prev April 2016 Next

SU MO TU WE TH FR SA

1 2

3 4 5 6 7 8 9

10 11 12 13 14 15 16

17 18 19 20 21 22 23

24 25 26 27 28 29 30

Υπολογισμός

Πιθανές ημέρες σύλληψης: από