



ΚΙΡΣΟΙ: θεραπεία σε μια ημέρα!

DR. ΧΡΗΣΤΟΣ Ι. ΡΗΓΟΠΟΥΛΟΣ, ΑΓΓΕΙΟΛΟΓΟΣ - ΑΓΓΕΙΟΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ "ΕΥΡΩΚΛΙΝΙΚΗΣ ΑΘΗΝΩΝ" & EUROMEDICA ΡΟΔΟΥ,
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΑΓΓΕΙΟΛΟΓΙΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ "COSMETIC DERMA MEDICINE"

Κιρσοί είναι οι παθολογικά διογκωμένες φλέβες στα πόδια. Αναφέρονται συχνά από τους ασθενείς και ως "φλεβίτες" ή "φλεβίτιδα". Για την εμφάνισή τους σημαντικό ρόλο παίζει η κληρονομικότητα, ενώ άλλοι παράγοντες που συμβάλουν στην εμφάνιση και εξέλιξη της πάθησης, είναι η ορθοστασία, η καθιστική ζωή, η παχυσαρκία και η εγκυμοσύνη.

Συνήθως συνοδεύονται από συμπτώματα με κυριότερα το οίδημα, το αίσθημα βάρους, το κάψιμο, τη φαγούρα και τις νυκτερινές κράμπες. Επίσης ανάλογα με την έκταση και τη διάρκεια του προβλήματος μπορούν να εμφανίσουν επιπλοκές όπως θρόμβωση, αιμορραγία και δερματικές βλάβες που μπορούν να εξελιχθούν σε έλκη.

Η θεραπεία τους σε αρχικό στάδιο μπορεί να είναι συντηρητική και βασίζεται κυρίως στη χρήση ελαστικής κάλτσας. Η οριστική και μόνιμη λύση όμως, είναι η χειρουργική. Η "κλασική" χειρουργική αντιμετώπιση συνίσταται στην αφαίρεση των "ελαττωματικών" φλεβών μέσω τομών στο δέρμα.

Τα τελευταία χρόνια ωστόσο, αναπτύχθηκαν νέες τεχνικές με τις οποίες η αντιμετώπιση επιτυγχάνεται μέσω της εφαρμογής τοπικής θερμότητας με laser ή ραδιοσυχνότητες (RF) (ενδοφλεβική εξάλειψη – endovenous ablation). Η μέθοδος εφαρμόζεται με τοπική αναισθησία, δεν απαιτούνται χειρουργικές τομές, ο ασθενής φεύγει περπατώντας άμεσα μετά την έξοδο του από το χειρουργείο και μπορεί να επιστρέψει στη δουλειά του ήδη από την επόμενη μέρα!

Τα πλεονεκτήματα της άμεσης μετεγχειρητικής αποκατάστασης, το άριστο αισθητικό αποτέλεσμα και η δυνατότητα διενέργειας υπό τοπική αναισθησία, έχουν καθιερώσει την ενδοφλεβική εξάλειψη ως κύρια μέθοδο στην αντιμετώπιση των κιρσών, χωρίς ωστόσο αυτό να σημαίνει ότι αποτελεί πανάκεια, αφού και η «κλασική» ανοικτή μέθοδος εξακολουθεί να είναι απαραίτητη σε ορισμένες περιπτώσεις όπου ανατομικοί περιορισμοί (μέγεθος ή πορεία φλέβας), ή άλλοι παράγοντες (προηγούμενη θρόμβωση ή σκληροθεραπεία της μείζονος σαφηνούς), δεν επιτρέπουν την εφαρμογή της ενδοφλεβικής μεθόδου.

Σε κάθε περίπτωση, ο προσεκτικός προεγχειρητικός σχεδιασμός και η εξατομικευμένη για κάθε ασθενή επιλογή της κατάλληλης μεθόδου θεραπείας αποτελεί τη σημαντικότερη προϋπόθεση για την επιτυχή χειρουργική αντιμετώπιση.

VARICOSE VEINS: one-day treatment!

Varicose veins are the abnormally swollen veins in the legs. Patients usually call them "phlebitis". Varicose veins are linked with heredity while other related factors are prolonged standing, sedentary life, obesity and pregnancy.

Varicose veins are usually related with symptoms like swelling, heaviness, burning sensation, itching and night cramps. Furthermore, depending on the size and duration of the problem, there can be complications like thrombosis, bleeding and skin conditions that could lead to ulcer. Treatment in an early stage can be conservative and is based on the use of compression stockings. The definite and permanent solution, though, is surgery. The standard surgical approach is removing the "defective" veins through skin incisions.

During the last few years, though, new techniques have been developed, where treatment is achieved by applying heat locally by laser or radiofrequency (RF) (endovenous ablation). This method includes local anaesthesia, no surgical incisions, and the patient can walk immediately after the procedure and return to work the very next day!

The advantages of immediate post-surgical rehabilitation, the excellent aesthetic result and the possibility of having it under local anesthetic, have determined intravenous removal as the main method in dealing with a varix, without however this meaning that it is a panacea, since the "classical" open method continues to be necessary in certain cases in which anatomical limitations (size or the course of the vein) or other factors (previous thrombosis or sklerotherapy of the main saphenous) do not permit the application of the intravenous method.

In any event, careful pre-surgical planning, and the individualized selection of the appropriate method for each patient, is the most significant prerequisite for successful surgical treatment.

www.aggeioxirurgiki.eu
rigopoulos@aggeioxirurgiki.eu